



Lad os tale om fuldtid →

Overvejer du at gå på fuldtid eller op i tid?
Er I begyndt at tale om det på din arbejdsplads?

I denne folder kan du finde inspiration til en samtale om fuldtid med din leder, tillidsrepræsentant eller kollega.

Du kan også finde spørgsmål og temaer, som kan være relevante i dine overvejelser om, hvorvidt det er noget for dig at gå op i tid.

Hvorfor taler vi om fuldtid?

På arbejdspladserne skal der være gode rammer for, at du som medarbejder arbejder på fuldtid.

Det er de faglige organisationer i Forhandlingsfællesskabet og Danske Regioner enige om.

Hvilke fordele er der ved at gå op i tid?

Flere på fuldtid kalder på nytænkning hos både ledelse og medarbejdere.

Eksempler fra hele landet viser, at jeres arbejdsplads kan høste en række fælles fordele, når flere er på fuldtid. De mest udbredte er:

- Øget kvalitet i opgaveløsningen
- Styrket arbejdsmiljø
- Bedre muligheder for faglig udvikling

Desuden styrker flere på fuldtid den økonomiske ligestilling, fordi langt flere kvinder end mænd er på deltid i dag.

Der er også en række individuelle fordele forbundet med fuldtid:

- Mere i lønningsposen og større pensionsindbetaling
- Bedre mulighed for at følge patienterne på afdelingerne og at følge opgaverne til dørs
- Nogle gange kan det aftales, at du kan bruge de ekstra timer på nye eller andre arbejdsopgaver, eller måske på efteruddannelse og udviklingsopgaver
- Det kan være muligt at få andre typer af vagter
- Du får mere sammenhæng og større helhed i arbejdsdagen

Hvordan taler jeg med min leder om fuldtid?

Når ledere og medarbejdere taler åbent om vilkår for at arbejde på fuldtid, skaber I de bedste forudsætninger for i fællesskab at finde holdbare muligheder, som du kan se dig selv i, og som bidrager med flere arbejdstimer.

Der er måske muligheder på din arbejdsplads, som du ikke kender til?



Temaer til en samtale om fuldtid med din leder - hvad er vigtigt for dig?

Der er både private og faglige forhold, der spiller ind på, om du har mulighed for at arbejde på fuldtid. Bæredygtigt arbejdsmiljø og fleksibel tilrettelæggelse af arbejdet er nogle af nøgleordene.

Når du skal tale med din leder om fuldtid, kan det være nyttigt at have nogle konkrete pejlemærker for dialogen.

Her er fem temaer, der måske kan inspirere dig:

1 - Fuldtid på prøve?

Er der rammer på arbejdspladsen til at prøve fuldtid af i nogle måneder?

2 - Indholdet af opgaver?

Hvordan får I gensidig værdi ind i de ekstra timer, så det kommer både patienter og bredt set arbejdspladsen til gavn, og samtidig giver dig nogle muligheder? Overvej, hvad der kan ligge i de ekstra timer

- En ny specifik opgave?
- Mere tid til dine nuværende opgaver eller anden balance i opgaverne?
- Mere forberedelse til dagens opgaver eller afrunding af vagter?
- Bedre patientkontakt?
- Opkvalificering eller udvikling?
- Større ansvar?

3 - Hvordan fordeler I de ekstra timer?

Hvad er ønskesituationen: At samle de ekstra timer på én vagt, eller at fordele dem hen over ugen?

4 - Mødetid?

Er der dage, hvor der er brug for, at arbejdsindsatsen ligger forskudt af vagtplaner for at få arbejde og privatlivet til at balancere?

Hvad er dine ønsker til balancen mellem typer af vagter?

5 - Næste skridt – følg op

Hvis I laver en aftale, er det svært helt at vide, hvordan den fungerer i praksis, før der er gået noget tid. Derfor er det godt at aftale, hvornår I gør status.

Om indsatsen 'Bedre mulighed for fuldtid'

Forhandlingsfællesskabet og Danske Regioner er gået sammen om indsatsen 'Bedre mulighed for fuldtid'. Parterne ser det som en fælles opgave at øge andelen af fuldtidsbeskæftigede i regionerne.

Flere medarbejdere på fuldtid styrker den enkelte medarbejders tilknytning til arbejdspladsen, sikrer bedre sammenhæng, kontinuitet og kvalitet i opgaveløsningen. Parterne er enige om, at fuldtid skal være normen på de regionale arbejdspladser - men at der fortsat er mulighed for deltid.

Vil du vide mere? →

På regionaltarbejdsliv.dk kan du finde inspiration og mere viden om fuldtid.

 **DANSKE
REGIONER**

 **Forhandlings
fællesskabet**