

På fuldtid med børn – også da de var små

Fortalt af Anne-Mette Frandsen, 42 år. Sygeplejerske og transplantationskoordinator på Afdeling for Blodsygdomme, Transplantationsafsnittet, Aarhus Universitetshospital.

Mere tid med børnene – også hver for sig

"Jeg har arbejdet på fuld tid, siden jeg blev færdiguddannet. Og mine vagter har gjort, at jeg har kunnet afvikle timer på job, hvor mine børn ikke har manglet mig.

Jeg har altid haft både dag-, aften- og nattevagter. Da børnene var små, var jeg nogle gange på arbejde, mens de sov eller var i institution. Skulle jeg på nattevagt, kunne jeg putte dem om aftenen og hygge med dem om morgenen, inden de skulle afleveres. Og når jeg så havde sovet, kunne jeg hente dem tidligt og få gode timer med dem.

Derfor havde mine børn sjældent lange dage i institution, da de var små. Og havde jeg fri en hverdag, kunne jeg holde dem hjemme. Nogle gange har jeg også ordnet praktiske ting, mens børnene var i institution, så der fx var styr på aftensmaden, inden de kom hjem. Det har givet ro og kvalitetstid i de timer, vi har sammen som familie.

Fuldtidsarbejde medfører selvfølgelig også jævnlige weekendarbejde. Når jeg arbejder i weekenden, tager min mand sig altid af børnene. Da de var små, tog han dem med på tur, så jeg kunne få sovet – eller lavede noget hyggeligt derhjemme, der ikke krævede min deltagelse. Vores oplevelse er, at det også kan give meget at være sammen med kun mor eller far en eftermiddag eller weekend. Men det har selvfølgelig også betydet, at børnene fx ikke har kunnet have legeaftaler hos os, når jeg havde brug for at sove.

Vores set-up har selvfølgelig krævet løbende dialog og forventningsafstemning. Så vi er enige om, at det er ok at være træt over morgenmaden efter en nattevagt – eller måske ligefrem føle sig som en zombie – og ok, at resten af familien tager på tur eller familiebesøg en lørdag uden mig. De skiftende vagter har krævet villighed til at indrette vores familieliv lidt mindre traditionelt, men jeg har nogenlunde kunnet forudsige min vagtplan på fuldtid, så vi har kunnet planlægge efter det."

Medindflydelse på arbejdspladsen

"En anden fordel ved at være på fuldtid er, at jeg har fingeren på pulsen og mere indflydelse på, hvad der sker på min arbejdsplads. Jeg kan involvere mig i udviklingsarbejde, og det er nemmere at være til stede, når der fx er afdelingsmøder.

Gennem årene har jeg også haft mulighed for at melde ind på forskellige poster, som jeg ikke ville kunne på deltid. Jeg er tillidsrepræsentant og sidder i vores lokale MED-udvalg. Det betyder også, at jeg ikke lægger alle mine timer i patientpleje, men har møder og opgaver i relation til bl.a. tillidshvervet. Det giver afbræk og pusterum – udover indblik og indflydelse.

Følelsen af at være til stede gælder også ift. patienterne: Flere timer betyder mere tid med patienterne, så jeg er opdateret på deres forløb og kan sikre både kontinuitet og kvalitet. Det giver så meget faglig mening."

En stor økonomisk fordel

"Jeg har faktisk aldrig overvejet at gå ned i tid, fordi det betyder så meget for livsindkomst og pension på den lange bane. Vi har hele tiden haft markant bedre økonomi, end hvis jeg var på deltid – og der kommer også løbende mere i pensionspuljen."

Flere op i tid og på fuldtid kan bidrage positivt til bl.a. arbejdsmiljø, trivsel og faglighed på arbejdspladsen – og til en oplevelse af kvalitet og kontinuitet for borgere og patienter. Samtidig bidrager det til ligestillingen, da det især er kvinder, der arbejder på deltid.

Læs mere om Danske Regioners, Forhandlingsfællesskabets og Akademikernes fuldtidsindsats på regionaltarbejdsliv.dk



SAMMEN OM
udvikling af
de regionale
arbejdspladser
.....▶