

## SAMMEN OM

udvikling af  
de regionale  
arbejdspladser



# Vagtplan, opgaver og faglighed: Her kan arbejdsfællesskabet gøre seniorfasen attraktiv

Muligheden for større indflydelse på vagtplan og opgaver samt for at videreudvikle og bringe faglige kompetencer i spil, udpeges som noget af det vigtigste blandt Region Nordjyllands medarbejdere i senkarrieren og ledere.



Det handler ikke kun om fridage og lønbonus, når medarbejdere i senkarrieren sætter ord på, hvad der er vigtigt i deres arbejdsliv. Også roller, rytme og muligheden for at kunne være en erfaren ressource for nye medarbejdere spiller en central rolle for, om seniorerne oplever det som attraktivt at blive på det regionale arbejdsmarked.



Medarbejdere i senkarrieren og ledere er blevet bedt om at vurdere, hvad der er vigtigt i den sidste fase af arbejdslivet. De peger især på indflydelse på vagtplan og opgaver. Samtidig tillægger mange stor betydning til muligheden for fortsat at udvikle og bruge deres faglige kompetencer – blandt andet i samarbejde med yngre kollegaer, oplæring eller andre former for videndeling. For seniorerne handler den attraktive senkarriere, i høj grad om, at man kan blive i jobbet på en måde, der giver mening i hverdagen.

I en spørgeskemaundersøgelse i Region Nordjylland har medarbejdere over 60 år og ledere givet deres perspektiver på seniorernes behov, muligheder og barrierer for at blive længere på de regionale arbejdspladser. Undersøgelsen er gennemført i efteråret 2025 af Implement Consulting Group med støtte fra Sammen Om-partnerskabet mellem Danske Regioner og de faglige organisationer.

## Muligheder og realiteter

Mens muligheder er én ting, er realiteten tit en anden i praksis. Derfor sætter undersøgelsen fokus på, at det ikke altid er let at omsætte gode intentioner til konkrete muligheder i hverdagen. Både ledere og medarbejdere peger på konkrete barrierer, som de oplever kan stå i vejen for at realisere de tiltag, som de finder vigtige i deres senkarriere.

Her peger medarbejderne på, at afdelingens økonomi og driften i organisationen udgør de største barrierer for, at de kan få den senkarriere, de ønsker.

Faktaboks

### Sådan er undersøgelsen gennemført

Undersøgelsen bygger på svar fra 1.223 medarbejdere over 60 år og 271 ledere i Region Nordjylland.

Respondenterne har vurderet syv spørgsmål om:

- I hvilken grad de oplever muligheder i senkarrieren
- Hvor vigtige disse muligheder er for dem

Respondenterne, der oplevede lav grad af mulighed, blev efterfølgende spurgt ind til barrierer.

Her blev de spurgt til, om mulighederne begrænses af:

- Ledelsens opbakning
- Yngre kollegaers opbakning
- Driften i organisationen
- Afdelingens økonomi



## Øget dialog om den gode senkarriere

Rapporten er resultatet af det [projekt](#), som Region Nordjylland igangsatte for at skabe ny kultur i dialogen om senkarrieren. Projektet, der blev støttet af "Sammen om udvikling af de regionale arbejdspladser", havde til formål at skabe et dialogværktøj, som de forskellige MED-udvalg kunne bruge i deres drøftelser af seniorindsatser.

Det har de nu fået. Resultaterne fra rapporten har efterfølgende dannet baggrund for fire refleksionsspørgsmål, som MED-udvalg kan tage frem og bruge. De fire spørgsmål er:

- En del medarbejdere oplever generelt begrænsede muligheder for en række tiltag, som de oplever som vigtige. Hvor er der på jeres område de bedste muligheder for at imødekomme seniorernes ønsker?
- Der er en tydelig tendens til, at lederne vurderer, at de i højere grad tilbyder medarbejderne muligheder, end medarbejderne selv oplever at have af muligheder. Hvad forklarer denne forskel, og hvordan kan der arbejdes med at skabe en mere fælles forståelse af mulighederne?
- Der er en del medarbejdere, der peger på, at særligt økonomi og drift udgør barriererne for en række tiltag, de oplever som vigtige. Er dette et grundvilkår hos jer, eller kan I blive dygtigere til at finde kreative veje for at imødekomme seniorernes ønsker?
- Der er en tydelig tendens til, at lederne oplever, at den øvrige ledelse udgør en større barriere end lederen selv. Hvad forklarer denne forskel, og hvordan kan der arbejdes med, at lederne får en mere fælles forståelse af barriererne?

Læs hele rapporten [her](#)

Faktaboks

### Sammen om udvikling af de regionale arbejdspladser støtte til lokale initiativer

Spørgeskemaundersøgelsen blandt seniorer og ledere i Region Nordjylland er sket med støtte fra *Sammen Om udvikling af de regionale arbejdspladser*, der er et initiativ mellem Danske Regioner, Forhandlingsfællesskabet og Akademikerne.

Det fælles mål i Sammen Om er at understøtte de regionale arbejdspladser i at levere den bedst mulige behandling, pleje og service til borgere og patienter, samtidig med at der tilbydes gode rammer for medarbejdernes arbejdsliv. Det handler om at opbygge et stærkt samarbejde om kerneopgaven for alle.

Du kan læse mere om visionerne bag initiativet [her](#).

