

SAMMEN OM ●●●●●●●●▶



Titel

Akutupakken – et
behandlingskoncept for korte
indlæggelser i Psykiatrisk
Akutmodtagelse

Afdeling/ lokation

Akutafdelingen, Psykiatrisk Center København

Kontaktoplysninger

Cheflæge Lone Baandrup

Lone.baandrup@regionh.dk

Involverede faggrupper

Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter,
yngre læger og speciallæger



Formål

Ønske om at arbejde med det faglige indhold af
korte indlæggelser i A0

Gøre det tydeligere for ptt., pårørende og os
selv hvad formål/indhold med indlæggelserne er

Øge patienttilfredshed og arbejdsglæden/den
faglige stolthed



Tidshorisont

Akutupakken initieret april 2024 – arbejdet med
justeringer og implementering frem til årsskiftet
2025-2026. Siden januar 2026 arbejdet med
udarbejdelse og implementering af ny pakke
målrettet patienter med problemskabende
rusmiddelbrug.



Aktiviteter

Ved indlæggelse forklares indhold kort inkl.
indlæggelsesvarighed

Kort tid efter indlæggelse samtale 1 – lytte,
forstå, validere

Ca. 1 time efter samtale 2 – igangsætte
interventioner

Krisefærdigheder, problemløsning, problem-
mål-liste mv.

Fokus for interventionerne er de symptomer
eller problemskabende adfærd, som pt. oplever
– gerne så vidt muligt gøre den non-
farmakologiske intervention uafhængig af
diagnosen – rettet mod symptomdomæner der
går på tværs

Give plejepersonalet en tydeligere rolle i
behandlingen

Øget systematik, fokus på faglige redskaber i
patientsamtalerne

► Titel Akutpakken – et behandlingskoncept for korte indlæggelser i Psykiatrisk Akutmodtagelse

► Udbytte og resultater

Fokus på behandlingen i plejegruppen fra start

Tydelighed for patienter og personale i forhold til plan og mål

Patient medinddragelse og mere gennemsigtighed

Meningsfyldt for personale

Psykiatrisk sygepleje

Faglig stolthed i plejegruppen

Personalet har vished for at levere behandling af høj kvalitet til alle patienter

Motivation til at udvide konceptet med pakke 2 målrettet patienter med problemskabende rusmiddelbrug

Fremadrettet planer om at udvide med flere pakker eller bygge flere elementer på de eksisterende

► Hvad gjorde vi?

Inspireret af Ullevål-model

Inspirationsmøder – justeret konceptet så det passer til A0

Nøglemedarbejdere – møder – udarbejdet patient- og personalemateriale

Værktøjskasse af KAT-redskaber – operationel måde at implementere KAT på

Tæt ledelsesmæssig opfølgning

Daglig opfølgning på alle patienter til rapport, forstuegang og opsamling

Statusmøder med medarbejder ambassadører

Audit på kriseplaner

Håndholdt optælling af akutsamtaler

► De bedste råd

Vigtigt at inddrage personalet fra begyndelsen

Være tydelig omkring forventninger

Give plads til at forstå bekymringer

Allokér tilstrækkeligt med ledelsesmæssige ressourcer til implementeringsprocessen