



Titel

Styrkelse af Ledergruppens psykiske arbejdsmiljø

Afdeling/ lokation

Midt- og Vestsjællands Hospital, Slagelse
Afdeling for ældre-, hjerne- og
nervesygdomme og fysio- og ergoterapi

Kontaktoplysninger

Charlotte Quaade, PA/Ledelseskonsulent
T: 24 78 18 25
E: chq@regionsjaelland.dk

Involverede faggrupper

- Læger
- Sygeplejersker
- Social- og sundhedsassistenter
- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter



Formål

Formålet med indsatsen har været at understøtte ledergruppens psykiske arbejdsmiljø og styrke kompetenceudviklingen i lyset af både eksisterende og kommende forandringer som følge af Sundhedsreformens beslutninger.

Forløbet har haft til hensigt at styrke og udvikle ledergruppens ledelseskapacitet – både individuelt og som samlet gruppe – med fokus på at kunne håndtere implementering af nye opgaver og forandringer på en måde, der samtidig skaber tryghed og retning for afdelingens medarbejdere.

Det skal bemærkes, at ansøgningen oprindeligt var målrettet ledergruppen. Undervejs i processen besluttede ledergruppen imidlertid at inddrage afdelingens MED-udvalg i forløbet, idet der allerede var en strategisk intention om øget involvering af MED-organisationen i det samlede udviklingsarbejde.



Tidshorisont

Opstart af forløbet forventes begyndt i august/september og afsluttet i oktober 2025.



Aktiviteter

Der er gennemført følgende aktiviteter i forløbet:

- En heldags temadag den 16. september 2025 for afdelingens MED-udvalg
- Temadagen betalt med midler fra Danske Regioner.
- Faktura vedlagt.
- En heldags seminardag den 11. november 2025 for ledergruppen.
- Denne dag blev betalt med andre midler.

Aktiviteterne har haft fokus på både en fælles forståelse af forandringsopgaven, styrket samarbejde og udvikling af ledelses- og samarbejdspraksis i en reformunderstøttende kontekst.



Titel



Udbytte og resultater

- Oprindeligt planlagt som et forløb for ledergruppen, men udvidet fra start til også at omfatte MED-udvalget efter ledergruppens eget initiativ
- Styrket samarbejde og sammenhængskraft på tværs af ledergruppe og MED-udvalg
- Øget forståelse for roller, opgaver og fælles ansvar i forandringsprocesser
- Forbedret kommunikation og psykologisk tryghed i begge fora
- Bedre fælles grundlag og forståelse for implementering af kommende forandringer
- Tydeligere fælles retning med fokus på både drift og medarbejdertrivsel
- Værktøjer for ledelsesgruppen til brug for effektiv facilitering af personale- og andre relevante mødefora til at sikre fremdrift og styre dialoger.



Hvad gjorde vi?

- Oprindeligt planlagt som et forløb for ledergruppen
- Ledergruppen besluttede selv at udvide forløbet til også at omfatte MED-udvalget, da der var en erkendelse af, at både ledergruppe og MED-udvalg er centrale aktører i implementering af forandringer
- Afdelingen gennemførte et struktureret forløb med ekstern facilitering af virksomheden "Livsbevidst"
- Afholdt temadag for MED-udvalg med fokus på samarbejde og fælles forståelse
- Afholdt seminardag for ledergruppen med fokus på ledelsesrolle og forandringer
- Arbejdede med praksisnære cases, refleksion og dialog
- Sikrede kobling mellem forløb og daglig drift med værktøjer, der kunne/og stadig kan benyttes på de forskellige afsnits personalemøder ved behov



De bedste råd

- Start tidligt med at involvere relevante faggrupper
- Skab kobling til aktuelle udfordringer i organisationen
- Prioritér ekstern facilitering
- Sørg for opfølgning og forankring i hverdagen
- Inddrag både ledergruppe og MED-udvalg fra start, da begge er relevante og vigtige aktører for at lykkes med implementering af forandringer