

SAMMEN OM



Titel

Projekt 4- dages arbejdsuge

Afdeling/ lokation

Psykiatrisk center Nordsjælland, afsnit 2422

Kontaktoplysninger

Oversygeplejerske Sussie Valentin

Telefon: 29660511

Involverede faggrupper

Sygeplejersker

Social og sundhedsassistent

Social pædagog

Fysioterapeut med kontaktpersonsfunktion



Formål

Projektets formål:

Vi har fået muligheden for at deltage i ovenstående projekt, hvor vi igennem løbende dialog mellem medarbejdere, vagtplanlægger og leder vil understøtte fleksibilitet i arbejdstiden for personalet.

Dog med det fokus at tilrettelæggelse af arbejdet og arbejdstiden, så de rette medarbejdere og kompetencer er til stede.

Vi ønsker at implementere en 4-dages arbejdsuge i vores afsnit for at forbedre medarbejdernes trivsel, engagement og work-life balance. Vi forestiller os, at initiativet kan skabe forbedringer på følgende områder:

Forbedret trivsel og restitution: Medarbejderne vil få en ekstra dag til at hvile og restituere, hvilket kan reducere stress og udbrændthed. Dette vil ikke kun forbedre deres mentale og fysiske sundhed, men også øge deres generelle trivsel.

Øget produktivitet: Ved at arbejde færre dage med mere fokus og energi, kan medarbejderne opnå højere produktivitet.

Færre sygedage: En bedre work-life balance og mindre stress kan føre til færre sygedage. Medarbejderne vil være sundere og mere motiverede, hvilket kan reducere fravær og øge kontinuiteten i arbejdet.

Fleksibilitet i arbejdstidsplanlægningen: En 4-dages arbejdsuge giver mulighed for mere fleksible arbejdstider, hvilket kan tilpasses individuelle behov og livsstil. Dette kan gøre det lettere for medarbejderne at balancere arbejde og privatliv, og dermed øge deres tilfredshed og engagement.

Attraktiv arbejdsplads: At tilbyde en 4-dages arbejdsuge kan gøre vores afsnit mere attraktiv for nuværende og potentielle medarbejdere. Det viser, at vi værdsætter vores medarbejders trivsel og er villige til at innovere for at skabe en bedre arbejdsplads.



Tidshorisont

Projektstart uge 43 og bliver afsluttet i uge 2

Planlægning startede: 7 uger før projektstart (uge 36)



Aktiviteter

- Alle i afsnittet blev orienteret om projektet og muligheden for at deltage.
- Projektet blev præsenteret på LMU der var stor nysgerrighed på opbakning og tilbagemeldinger fra deltager i projektet.
- Der er sendt evalueringsskema ud til alle deltagere med spørgsmål vedr. fordele og ulemper.
- Der har været løbende dialog med deltagere – trivsel i de nye arbejdstider, forslag til optimering af arbejds gange.
- Der er udarbejdet opgaveliste til den ”nye” overlapstid

► Titel Projekt 4- dages arbejdsuge

► Udbytte og resultater

Ud af 30 ansatte havde vi 8 der ønskede at deltage i projektet, det blev efter ca. en måned reduceret til 5 deltagere – Forklaringen på frafald var at det var svært at nå at aflevere og hente børn i institution.

Vi fortsætter med at tilbyde 4 dages arbejdsuge til dem der finder det attraktivt.

Tilbagemeldingen fra de 5 deltagere var:

Fordelende:

- Jeg har længere tid med kollegaer som jeg ikke normalt arbejder sammen med.
- Jeg får et bedre overlap og kan "fornemme" stemningen i miljøet
- Mere tid til opgaven i hverdagen
- Der er mere tid til fordybelse
- Dejligt med en ekstra fridag
- Den ekstra time i hverdagen har givet mulighed for at klare opgaver der var svære at koordinere tidligere (vareopfyldning, oprydning osv.)

Ulemper:

- En oplevede at vagterne ikke var lange nok til at kunne mærke at have mere fritid (Ønskede 12 timers vagter)
- Mindre i løn - miste tillæg
- Den ekstra time i forbindelse med aften til nat har en følt sig overflødig da vanlige opgaver var lavet.

► Hvad gjorde vi?

- Alle medarbejdere blev forespurgt vedr. interesse i at deltage i projekt 4 dages arbejdsuge ved personalemøde
- Kriterierne for at kunne deltage i projektet, er ansættelse på 35-37 timer.
- Der var 8 der meldte sig til projektet.
- Vagtplanlægger på afsnittet (Lærke) og vagtplansspecialister Anja, Jørgen og Heidi hjalp med vejledning, samt opsætning af Optima ved generelle behovsskabeloner, opsætning af nye grundplaner for deltagerne af projektet, generel oprydning og tilpasning i Optima.
- Vagtplansspecialist Heidi hjalp yderligt med at planlægge vagtplan de første 4 uger.
- Alle i afsnittet blev orienteret om projektstart via mail

► De bedste råd

- At tilpasse opgaver til vagttag hvor der er flere i overløb f.eks kl. 14-15 ell. Kl.22-23 (praktiske opgaver).
- Vi var rigtig glade for muligheden for at få hjælp fra vagtplansspecialisterne.
- En opmærksomhed på en omsorgsdag er normalt 8 timer, i projektet er en arbejdsdag 9 timer.