

SAMMEN OM



Titel

Vores fælles arbejdsmiljø: Dialysen og Klinik for Nyresygdomme

Afdeling/ lokation

Region Midtjylland

Hospitalsenhed Midt

Medicinsk Diagnostisk Center

Dialysen og Klinik for Nyresygdomme

Kontaktoplysninger

Oversygeplejerske Mette Kirkegaard:
mette.kirkegaard@midt.rm.dk 78447721
Ledende overlæge Tilde Kristensen
AMIR Louise Grøning

Involverede faggrupper

Overlæger, afdelingslæger, sygeplejersker og sekretærer tilknyttet afsnittet.



Formål

Gennem fokus på vores kommunikation, tværfagligt samarbejde og fælles refleksion ønsker vi:

- At styrke medarbejdernes evne til at håndtere de høje følelsesmæssige krav i arbejdet med kronisk syge patienter.
- At fremme en kultur, hvor det er legitimt, at vi sammen taler om belastninger og reaktioner
- At forbedre den interne tværfaglige kommunikation og samarbejdskultur, så vi som team står stærkere sammen.



Tidshorisont

Processen startede i september 2025, og var planlagt til at være afsluttet i december 2025. Konsulenten blev desværre ramt af akut sygdom, hvorfor vi måtte forlænge processen til januar 2026.



Aktiviteter

Som første aktivitet blev der afholdt et planlægningsmøde med en ekstern konsulent, ledelse og AMIR. Her blev konkrete udfordringer og behov identificeret.

Dernæst blev der afholdt **temaeftermiddag 1** omhandlende følelsesmæssige krav i sundhedsarbejdet. Fokus lå på samarbejde, selvomsorg og forebyggelse af udbrændthed. Derudover blev der aftalt hvilke opgaver afsnittet skulle arbejde videre med.

Til andet planlægningsmøde med den eksterne konsulent, ledelse og AMIR, blev der fulgt op på sidste temaeftermiddagen, de dertilhørende opgaver, samt planlagt den næste temaeftermiddag.

Temaeftermiddag 2 omhandlede kommunikation og samarbejdsøvelser og dannelse af refleksionsrum/supervision eller lignende.

Afsluttende blev der lavet evaluering og handlingsplan i samarbejde med den eksterne konsulent, så vi kan forankre læring og trivsel i det fremadrettede arbejde.

► Titel Vores fælles arbejdsmiljø: Dialysen og Klinik for Nyresygdomme

► Udbytte og resultater

Den tværfaglige arbejdsmiljøproces har styrket vores teamfølelse og oplevelsen af, at vi har et fælles ansvar for hinanden, vores patienter og deres forløb - på tværs af faggrupper. Vi har fået en anden opmærksomhed på vores fælles trivsel og vigtigheden af en god samarbejdskultur.

Et vigtigt udbytte har været at få en fælles forståelse af, at komplekse og belastende forløb gør indtryk på/påvirker os alle. Det har styrket vores fokus på at anvende tværfaglige møder/POP ved konkrete forløb, som et aktivt redskab til både at give mulighed for fælles refleksion samt styrke den faglige kvalitet og det fælles arbejdsmiljø.

Fremadrettet vil vi bruge erfaringerne fra processen til:

- At styrke tværfaglig sparring, både i formelle møder og i uformelle drøftelser, når det er svært.
- At fastholde en kultur præget af tillid, åbenhed og gensidig respekt.
- At sikre, at svære forløb ikke håndteres alene, men deles i fællesskab.
- At skabe og fastholde tryghed i samarbejdet, så alle faggrupper føler sig hørt og inddraget

Samlet set har processen givet os et stærkere fundament for både faglig kvalitet, trivsel og bæredygtige arbejdsgange, som vi aktivt vil bygge videre på i hverdagen.

► Hvad gjorde vi?

Temaeftermiddagene har været afviklet med en blanding af undervisning og gruppearbejde. Tematikkerne har været en blanding af kommunikation, samarbejde og forskellighed samt hvad det betyder at arbejde i et miljø med høje følelsesmæssige krav, forråelse, social kapital m.m.

Gruppearbejdet har været afviklet både i tværfaglige grupper og i monofaglige grupper.

Arbejdsgruppen (AMIR, ledelse og konsulent) har sammen lavet programmerne. Emnerne er valgt ud fra observationer og drøftelser med medarbejderne.

Vi havde mulighed for at lukke programmet i Dialysen og Klinikken i det tidsrum, hvor vi afviklede temaeftermiddagene. Det betød, at alle havde mulighed for at deltage.

► De bedste råd

Gør det!

Vær sammen om opgaven på tværs af faggrupper – VIGTIGT med tværfaglig forankring.

Ledelsesmæssig prioritering og fastholdelse.

I en travl hverdag, hjælper det med et fælles sprog og forståelse.

Kræver at vi vil det sammen og genbesøger vores aftaler.