

SAMMEN OM ●●●●●●●●●▶



Titel

Udvikling af arbejdsfællesskaber og arbejdsgange

Med frisættelse og arbejdsmiljø i fokus

Afdeling/ lokation

Afdeling for Klinisk Fysiologi og Nuklearmedicin, Rigshospitalet

PET 3982

Kontaktoplysninger

Marianne Federspiel

Involverede faggrupper

Radiografer og bioanalytikere



Formål

Videreudvikle og styrke konceptet "Frisættelse"



Tidshorisont

Q2 2026



Aktiviteter

1. ½ temadag med konsulent: Afdækning af de allerede igangsatte aktiviteter. Hvordan er det gået ? Hvor er vi som gruppe? Alle deltager.
2. Udfærdigelse af spørgeskema (lille gruppe)
3. Spørgeskemaundersøgelse. Alle deltager.
4. Workshop med facilitator: Hvordan kommer vi videre med selvkørende Teams og Tværgående løsninger. Teambuilding. Alle deltager.
5. Præsentation af spørgeskemaresultat
6. Afslutning af projekt med konsulent. Bl.a. drøftelse af hvordan vi sikrer fremdrift "efter projektperioden". Alle deltager.



Titel

Udvikling af arbejdsfællesskaber og arbejds gange

Med frisættelse og arbejdsmiljø i fokus



Udbytte og resultater

Vi har som gruppe fået en lang større forståelse og accept af hinandens forskelligheder. Denne forståelse for hinanden, samt forskellige kommunikationsøvelser med ekstern konsulent, har gjort det lettere at kommunikere sammen, og løse konflikter, eller stoppe dem, inden de opstår. Vi er blevet langt bedre til at kommunikere omkring vores arbejdsopgaver i vores daglige teams, og ved møder. At være nysgerrige på hinandens meninger, og at det er ok at være uenige.

Spørgeskemaundersøgelsen gav anledning til en god snak, om hvor betydningsfuldt der er for medarbejdere, at have stor indflydelse på egen arbejdstid. Men også en snak om hvordan det fremadrettet skal bruges, og hvordan kommunikationen omkring ændringer skal være

Undersøgelsen viste bl.a.:

100 % siger, at fleksibiliteten har **stor betydning** for dem

88 % oplever øget arbejdsglæde og motivation

69 % har fået en **bedre work-life balance**

56 % har **mindre stress** i privatlivet



Hvad gjorde vi?

Vi har delt projektet i tre spor:

1. Afdækning hvor stor betydning fleksibel arbejdstilrettelæggelse har for den enkeltes tilfredshed i gruppen af bioanalytikere og radiografer. Vi gjorde det ved at udvikle et spørgeskema og gennemføre spørgeskemaundersøgelsen. Afsluttede med fremlæggelse og drøftelse for hele gruppen.
2. Teambuilding for alle bioanalytikere og radiografer. Formål: at styrke gruppens evne til tværgående arbejde, øget samarbejde og tillidsskabende samarbejdsformer. Vi gjorde det i 3 step
 - Indledende arbejde med konsulent (erhvervspsykolog) til afdækning af udfordringer i samarbejdet.
 - Dernæst workshop med samarbejdsøvelser o.m.a. (Fangerne på fortet).
 - Afslutningsvis evaluering og planlægning af det videre arbejde (m. erhvervskonsulent)
3. Rollefordeling og opgaver/ fordeling af arbejdsopgaver/ retfærdighed: Balance i opgaveløsningen. Gruppearbejde i gruppen af bioanalytikere og radiografer.



De bedste råd

Ad. 1

Vi nedsatte en mindre gruppe til at udfærdige spørgeskema og gennemføre undersøgelsen.

For at kvalitetsoptimere undersøgelsen, vil vi råde andre til at afprøve spørgsmålene på udenforstående.

Ad. 2

Ting tager tid.

Ændringer i gruppedynamikker sker ikke bare fordi vi beslutter os for det.

Så bedste råd er vedholdenhed og tålmodighed.