

SAMMEN OM ●●●●●●●●▶



Titel

Gå-hjem-møde: *Tiltrækning og tilknytning af seniorer*

Afdeling/ lokation

6 lokationer rundt i Region Sjælland hhv. Holbæk, Køge, Roskilde, Slagelse, Nykøbing Falster og Regionshuset i Sorø.

Kontaktoplysninger

HR-konsulent, Kim Halkjær Tams

ktam@regionsjaelland.dk

Involverede faggrupper

Ledere, arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter



Formål

Region Sjælland ønsker at gøre en særlig indsats for at tiltrække og tilknytte seniorer på arbejdsmarkedet. Medarbejdere i den sene del af arbejdslivet skal have mulighed for at blive længere i job på vilkår, der tager hensyn til deres livssituation. Samtidig skal tidligere ansatte have mulighed for at vende tilbage til arbejdsmarkedet, hvis de ønsker det.

På den baggrund vedtog MED-Hovedudvalget en Aktiv seniorpolitik i april 2025 med det mål om at skabe bedre og mere fleksible arbejdsvilkår for seniormedarbejdere.

Politikken er kommunikeret ud til alle enheder i regionen, men der ønskes yderligere indsatser for at implementere og formidle den på regionens arbejdspladser. For at muliggøre dette tilbydes der 6 gå-hjem-møder rundt på regionens geografier hhv. Køge, Roskilde, Nykøbing Falster, Slagelse, Holbæk og Regionshuset i Sorø.



Tidshorisont

6 gå-hjem-møder afholdt i perioden september – december 2025.



Aktiviteter

Gå-hjem-møderne under overskriften *Tiltrækning og tilknytning af seniorer* afholdes i samarbejde med Professor Lars Andersen fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Oplægget omhandler forskningsresultater om, hvad der har betydning for seniorers tilknytning til arbejdsmarkedet frem mod pensionsalderen. Derudover er indholdet af regionens aktive seniorpolitik blevet kommunikeret. Den ene gå-hjem-møde kunne desuden tilgås virtuelt.

Endelig har gå-hjem-møderne givet anledning til, at deltagerne har vidensdelt deres erfaringer og perspektiver på tilknytningsinitiativer ift. seniorer på arbejdspladsen.

Efter hvert gå-hjem-møde er relevant information, præsentationer og opfølgning på evt. spørgsmål blevet vidensdelt.

Afsluttende er det gå-hjem-møde, som både kunne tilgås virtuelt og fysisk, blevet optaget og vil være tilgængelig på regionens lokale intra.

► Titel Gå-hjem-møde: Tiltrækning og tilknytning af seniorer

► Udbytte og resultater

På gå-hjem-møderne har der gennemsnitlig været 33 tilmeldte og 50 tilmeldte til det virtuelle format. Til hvert møde har der været en bred repræsentation af ledere, arbejdsmiljø – og tillidsrepræsentanter.

Møderne har været fyldt med positiv respons og gode spørgsmål og dialoger. Aktiv Seniorpolitik har i fysisk format været delt ud til stor begejstring. Nogle af tilbagemeldingerne lyder bl.a. på:

- *"God gennemgang af senior muligheder. Efterspurgte af medarbejdere, nu er jeg mere klædt på til senior samtalerne - hvor at blive på arbejdspladsen/afd. vil falde i god jord. Det grå guld er vigtigt".*
- *"Gode ideer at tage med hjem, og et par nye input jeg ikke havde kendskab til"*
- *"God inspiration. Opmærksomhed på mange facetter og muligheder"*
- *"Spændende og vigtig information. Tak for det!"*
- *"Gode slides med krav om eftertanke"*

► Hvad gjorde vi?

Under hvert gå-hjem-møde har der løbende og afsluttende været mulighed for og afsat tid til at vidensdele med hinanden og stille opfølgende spørgsmål. Vidensdelingen har været med fokus på, hvilke erfaringer deltagerne har med seniorinitiativer i deres respektive afdelinger, og hvilken værdi initiativerne har givet. Samtidig er deltagerne blevet bedt om at reflektere over, hvad gå-hjem-mødet har givet anledning til af nye perspektiver.

De opfølgende spørgsmål har omhandlet en efterspørgsel på yderligere information i form af relevante forskningsrapporter – og artikler, samt spørgsmål af juridisk karakter. Disse spørgsmål er der efterfølgende fulgt op på.

Derudover er relevante regionale tilbud til ledere og tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter blevet formidlet løbende. Disse tilbud består bl.a. i tilbud om ekstern konsulentbistand, træningsvideoer, politikker og retningslinjer.

► De bedste råd

Overordnet set er det bedste råd at skabe dialog og mulighed for vidensdeling om emnet på tværs af organisationen ledere og medarbejdere imellem.

Derudover har vores erfaring med gå-hjem-møderne givet anledning til følgende råd:

- At komme med relaterbare og konkrete eksempler og værktøjer
- At formidle politikker så de opleves som virkelighedsnære og forståelige
- At skabe et rum, hvor man kan være undrende og nysgerrig
- At det virtuelle format er brugbart til at formidle nye politikker og nyeste forskningsresultater dog med en opmærksomhed på at integrere de virtuelle deltagere endnu mere