

SAMMEN OM ●●●●●●●●▶



Titel

Temadage om udmattethed

Afdeling/ lokation

Området for rehabilitering og Socialt Udsatte
Borgere / Specialsektoren / Region Nordjylland

Kontaktoplysninger

Lisbeth Tved Berke

l.berke@rn.dk

Involverede faggrupper

*Social- og sundhedsassistenter, psykologer, fysio-
og ergoterapeuter, sygeplejersker,
socialpædagoger, lærer, ernæringsassistenter,
husassistenter, socialrådgivere, HK*



Formål

Baggrunden for projektet udspringer af opsamling på den seneste trivselsmåling og et ønske fra Område MED om at sætte ind på området om udtrætning i arbejdet.

Formål med indsatsen er:

- At blive opmærksom på, hvad der trætter i arbejdet.
- At styrke det psykiske arbejdsmiljø ved at skærpe opmærksomheden på og igangsætte konkrete tiltag, som kan reducere udtrættende forhold i hverdagen. Udgangspunktet er at sætte ind dér, hvor vi har indflydelse i hverdagen.
- At få fokus på hvad trætter og hvad løfter ift. kerneydelsen. Hvad er vigtigt at sætte ind overfor hos os på de forskellige tilbud/afdelinger.



Tidshorisont

Start - september 2025

Slut - december 2027



Aktiviteter

Forberedelse med for-forløb på hvert enkelt tilbud

- Afvikling af to temadage.
- Efterforløb på hvert enkelt tilbud med nedsættelse af arbejdsgrupper samt iværksættelse af aktiviteter inspireret af output fra temadagene.
- Opfølgning med Janne Høgh januar 2026.
- Opfølgning løbende frem til 31.12.27 på hhv. P-møder, LMU, OMU samt ledermøder.
- Udarbejdelse af refleksionskort samt inspirationsmateriale til brug ifm. forbedringsindsatser på forbedringstavler på det enkelte tilbud.

► Titel Temadage om udmattethed

► Udbytte og resultater

Medarbejdergrupperne er blevet opmærksomme på den u hensigtsmæssige kollegasmitte med adfærd, der påvirker arbejdsmiljøet i negativ retning.

Det er blevet sat opmærksomhed på at vi er hinandens arbejdsmiljø.

Der er blevet nedsat lokale arbejdsgrupper, der arbejder med trivsel og det gode arbejdsmiljø på hvert tilbud.

Der udarbejdes understøttende materiale til inspiration og refleksion på hvert tilbud, som alle medarbejdere skal deltage i og gøre brug af.

Vi har fået meget positive tilkendegivelser fra medarbejderstaben ift. at få øjnene op for u hensigtsmæssig kollegasmitte.

► Hvad gjorde vi?

Medarbejderne blev inddraget aktivt i forarbejdet ift. at være forberedt på, hvordan vi er hinandens arbejdsmiljø forud for temadagene.

Alle medarbejdere deltog på temadagene og var aktivt involverede i processerne.

Medarbejderne involveres fremadrettet løbende via P-møder, LMU, OMU og ledermøder, hvor status / opfølgning sættes på dagsordenen.

Der er efterfølgende nedsat trivselsarbejdsgrupper på hvert tilbud, der arbejder sammen med LMU og følger op på output fra temadagene.

► De bedste råd

Etabler et for-forløb forud for temadagene.

Vær opmærksom på aktiv deltagelse og meget proces på temadagene.

Nedsæt trivselsgrupper.

Udarbejd understøttende materiale.

Følg op oplæg fra en oplægsholder/facilitator.

Lav løbende status på indsatser mv. i diverse fora i de følgende 2 år.