

SAMMEN OM ●●●●●●●●▶



Titel

Nudging og det gode arbejdsmiljø

Afdeling/ lokation

Klinisk Diagnostisk Afdeling, Esbjerg og Grindsted Sygehus med 210 ansatte.

Kontaktoplysninger

Driftschef Brian Faurskov

bfau@rsyd.dk

Involverede faggrupper

Social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, sygeplejersker, sekretærer, sundhedsadministrative koordinatorer, læger, kemikere, molekylærbiologer, systemadministratorer, m.m.



Formål

Fokus for oplægget var blandt andet:

- Nudging og adfærdsledelse
- Nudging og den sunde arbejdsplads
- Nudge dit arbejdsmiljø
- Nudging i sundhedssektoren
- Kommunikation der flytter adfærd

På Klinisk Diagnostisk afdeling har vi arbejdet meget med trivsel og det gode arbejdsmiljø.

Vores TRIIO havde forud for ansøgningen om projektstøtte deltaget i et foredrag med Pelle Guldborg Hansen. En oplevelse, der virkelig åbnede deres øjne for arbejdet med Nudging og det gode arbejdsmiljø.

Vi ønskede derfor, at give resten af personalegruppen mulighed for at opnå samme indsigter, herunder foredragets pointer om det menneskelige aspekt – hvorfor vi reagerer og handler, som vi gør – og hvad der egentlig ligger til grund for vores beslutninger og handlinger.



Tidshorisont

Vi blev lidt forsinkede i afholdelsen, da vi havde nogen koordineringsproblemer, men foredraget blev afholdt i januar 2026.



Aktiviteter

Foredrag med Pelle Guldborg Hansen

► Titel Nudging og det gode arbejdsmiljø

► Udbytte og resultater

Oplægget gav inspiration til, hvordan man kan bruge nudging i hverdagen. Vi har fået inspiration og kendskab til nudging-begrebet. Vi vil tænke nudging ind i forhold til fremtidige kampagner og i forhold til forebyggelse af arbejdsskader.

Vi er begyndt at implementere nudging i hverdagen gennem redskaber som:

- Døråbner
- Skilte for at undgå skæreskader
- Skilte på døre med trapper.

► Hvad gjorde vi?

Flere ledere og AMIR havde allerede stiftet bekendtskab med Pelle Guldborg Hansen, adfærdsforsker ved Roskilde Universitet og ekspert i, hvordan man påvirker menneskelig adfærd ved hjælp af nudging.

På baggrund heraf ville man gerne give hele personalet i afdelingen muligheden for at opleve samme foredrag, så endnu flere kunne få gavn af indsigterne herfra.

Alle medarbejdere i hele Klinisk Diagnostisk Afdeling blev inviteret til at deltage i foredraget.

► De bedste råd

Tænk kreativt og prøv det af. Find smarte metoder til at ændre dårlig adfærd.

Gør det ikke sværere end det er.