



Titel

PSYKOLOGISK TRYGHED – Kultur & kommunikation

Afdeling/ lokation

Klinisk Biokemisk Afsnit, Regionshospital
Nordjylland, Hjørring.

Kontaktoplysninger

Ledende overbioanalytiker: Helle Hyldgaard
Schmidt.
Helhys@rn.dk
21124846

Involverede faggrupper

Bioanalytiker, Laboranter, Kemiker, Læge og
sekretærer



Formål

Vi ønsker at fremme det psykiske arbejdsmiljø med særligt fokus på psykologisk tryghed. Vi har haft stor udskiftning i personalet og der er rokeret på flere stabs-funktioner også med nye personer. Vi er en bred personalegruppe der arbejder alle døgnets timer og på tværs af generationer, som er særligt udfordret lige for tiden. Der er stor aldersspredning og mange forskellige personlighedstyper, hvilket er udfordrende for samarbejdet på tværs. Det fremgår af vores nyeste trivselsmåling at der ikke er den rette form for tryghed til fx at fortælle leder, TR eller AMR om krænkende hændelser herunder, mobning, trusler om vold, diskrimination og chikane. Derfor ønsker vi at få skabt et trygt arbejdsmiljø. Tidligere erfaringer har vist os at det, er nødvendigt med hjælp udefra for at få implementeret nye tiltag i forhold til at forbedre det psykiske arbejdsmiljø. Det er ofte os i TRIO'en der "står tilbage" med problematikkerne, hvor vi efterfølgende har ekstremt svært ved at få medarbejdergruppen engageret og til at deltage aktivt. Derfor ønsker vi hjælp udefra. Vi ønsker os en kulturændring som skaber psykologisk tryghed.



Tidshorisont

Projektet startes i Januar 2026 d. 14.01.2026 hvor der afholdes udviklingsdag for medarbejdergruppen på Regionshospital Nordjylland med fokus på psykologisk tryghed. Dagen gennemføres både som workshop og som inddragende foredrag med fokus på psykologisk tryghed. Derudover modtager afdelingen to KulturOceanet® processpil. Efterfølgende arbejdes der kontinuerligt med spillet.



Aktiviteter

Projektbeskrivelse fra oplægsholder:

d. 14.01.2026: fra kl. 9-16. Dagen gennemføres både som workshop og som inddragende foredrag med fokus på psykologisk tryghed. Derudover modtager afdelingen to KulturOceanet® processpil.

Dagen starter ud med 3 timers Workshop bestående af KulturOceanet® introduktion og facilitering af kulturprocesser. Her til deltager TRIO'en og nogle medarbejdere samt en fra staben.

Der afholdes så fra kl. 13 – 15 Oplæg "Psykologisk tryghed starte med kulturen" Her deltager alle de medarbejdere der kan.

Ydermere modtager afsnittet 2 x Processpil KulturOceanet® som vil kunne anvendes og spilles efterfølgende.

---> facilitering efterfølgende???

► Titel PSYKOLOGISK TRYGHED – Kultur & kommunikation

► Udbytte og resultater

Fået et konkret redskab i form af spillet "Kulturoceanet".

Derudover indeholdt spillet mange spørgsmålskort i forskellige relevante kategorier, som medarbejderne kan tages udgangspunkt – og anvendes i dagligdagen så vi får i gangsat gode snakke.

► Hvad gjorde vi?

Alle medarbejder blev inddelt i 6 grupper med ca. 5-6 personer i hver. Hver gruppe skulle arbejde med 2 x spørgsmålskort det ene kort var ; Vanefisk og det andet; samarbejdsfisk. Hver kort havde 4 underspørgsmål til emnerne.

Kortene indeholdte forklaringer samt uddybende underspørgsmål. Formålet hermed var at belyse vores vaner på arbejdet samt vores samarbejde. Alle svar blev skrevet ned i grupperne og der blev opsamlet i plenum af foredragsholderen.

Alle fyldte skemaer har vi taget med os og har tænkt os at anvende i vores videre arbejde. Vi har afholdt et fælles personalemøde med opsamling af foredraget og har fået rigtig positiv respons herpå.

Spillet er komplet med regler, spillebræt og spørgsmålskort. Der er rigtig mange relevante kort.

Snart arbejdes der videre med kortene på personalemøde eller en temaeftermiddag.

► De bedste råd

Vi kan helt klart anbefale at få Presto som foredragsholdere og at anvende spillet i dagligdagen.