

SAMMEN OM ●●●●●●●●▶



Titel

Temadag: Hvordan håndterer vi rusmiddelbehandlingen på N1

Afdeling/ lokation

Sengeafsnit N1 Rehabiliteringspladser.

Temadagen blev afholdt i festsalen her i Psykiatrien i Brønderslev.

Kontaktoplysninger

Marlene Harboe Olesen

Marlene.olesen@rn.dk

Involverede faggrupper

Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, pædagoger, ergoterapeut, fysioterapeut, aktivitetsmedarbejder, læger, sygeplejestuderende og ergoterapeutstuderende.



Formål

Formålet med temadagen, om rusmiddelbehandlingen på N1, var at give hele personalegruppen den samme mængde viden og bedre forudsætninger for at varetage rusmiddelbehandlingen af vores patienter.

Desuden var der et ekstra formål i at samle personalegruppen en dag, hvor alle var trukket ud af normeringen, og hvor der var fokus på faglig udvikling, arbejdsglæde, sammenhold og det at gøre lidt ekstra for personalet.



Tidshorisont

Temadagen blev afholdt tirsdag d. 18. november fra kl. 7-15.

Forud lå et halvt års planlægning og tilrettelæggelse af temadagen.



Aktiviteter

Temadagen bestod af en kombination af oplæg og refleksioner.

Der var tre oplæg:

- Integreret eller kombineret dobbeltdiagnosebehandling
- Hvordan rusmiddelbehandlingen varetages på N1. Herunder konkrete redskaber til hvordan personalet kan afholde rusmiddelsamtaler og få kendskab til mekanismerne bag et rusmiddelforbrug.
- For give medarbejdernes et indblik i patientperspektivet, havde vi inviteret "En af os", der holdt oplæg om, hvordan det er at være patient i psykiatrien med et rusmiddelforbrug.

Der var både i og mellem oplæggene afsat tid til refleksion med konkrete refleksionsopgaver. Her var der både fokus på de faglige refleksioner og på øvelser, der bidrog til at skabe et godt arbejdsmiljø i personalegruppen.

► Titel Temadag: Hvordan håndterer vi rusmiddelbehandling på N1

► Udbytte og resultater

Temadagen har været en del af at give personalet nogle flere kompetencer i og viden om, hvordan vi håndterer rusmiddelbehandlingen af patienterne på N1.

Der har både været mundtlig og skriftlig tilbagemelding under og efter temadagen. Følgende er uddrag herfra:

- Personalet føler sig generelt bedre klædt på til at varetage opgaven.
- Personalet giver udtryk for at det har været en god dag, som har givet dem et løft og har bidraget til en fællesskabsfølelse.
- Forplejning på dagen, har haft en stor betydning for personalet, da det har bidraget til følelsen af at blive værdsat.
- Ift. de didaktiske overvejelser, har det ikke været muligt at ramme alle ligeligt med det faglige niveau. Der var dog overvejende tilfredshed blandt tilbagemeldingerne.
- Generelt vil personalet gerne have haft mere tid til oplæggene og mere undervisning/kompetenceudvikling.

Temadagen har bidraget til at vi kan videreudvikle på hvordan rusmiddelbehandlingen skal varetages på afdelingen.

Næste skridt er at kvalitetssikre endnu mere og brede dette ud til de andre afdelinger i Psykiatrien i Brønderslev.

► Hvad gjorde vi?

Fra start blev temaet for temadagen fastlagt i samarbejde med vores leder og 3xU sygeplejerske (Rusmiddelbehandling på N1).

Herefter blev en klinisk sygeplejespecialist inddraget i hvilke undertemaer og oplægsholdere, der kunne være interessante, at invitere.

Personalet blev inddraget løbende ift. relevans af emner og didaktiske overvejelser.

Særligt to personaler blev ekstra inddraget, da de var en del af et af oplæggene og har bidraget til refleksionsøvelserne. Begge personaler har været ansat længe på afdelingen og har et bredt kendskab til personalegruppen.

► De bedste råd

- Start planlægningen længe før man tænke, at det er nødvendigt.
- Vær realistisk omkring tidsplanen.
- Inddrag personalet i processen. Det giver en ansvarsfølelse, som vi har kunne mærke havde en gavnlig effekt på arbejdsglæden.
- Tid til refleksion er vigtigt.