



Titel

Lokalt initiativ til arbejde med psykisk arbejdsmiljø

Afdeling/ lokation

Klinisk Genetisk Afdeling
Odense Universitetshospital

Kontaktoplysninger

Dorthe V Pedersen
Overbioanalytiker
dorthe.v.pedersen@rsyd.dk
Tlf: +45 20 42 91 36

Involverede faggrupper

Bioanalytikere og laboranter



Formål

Afledt af et ønske om at få nogle gode redskaber til at åbne op for den psykologiske tryghed og den gode kommunikation inden for vores medarbejdergruppe ønsker vi hjælp til at facilitere et oplæg/workshop for afdelingens bioanalytikere og laboranter.

Vi forestiller os, at vi vil få nogle værktøjer til at blive bedre til at håndtere konflikter på den sunde måde frem for den måde, vi desværre godt kan se tendenser til i dag.



Tidshorisont

Temadag del 1 09.12.2025 kl. 11.30-15

Temadag del 2 27.01.2026 kl. 11.30-15



Aktiviteter

Temadage var med Arbejdsmiljøkonsulent Gabriella Nagy.

Indehold:

- Oplæg
- Dialog
- Gruppedrøftelser
- Fælles opsamling
- Refleksion

Imellem temadagene blev der afholdt gruppedrøftelser, der udmøntede sig i aftaler, dialogkortøvelser og aftaler omkring videre lokalt arbejde med trivslen/arbejdsmiljøet.

► Titel **Lokalt initiativ til arbejde med psykisk arbejdsmiljø**

► Udbytte og resultater

- Fælles forståelse for hvad arbejdsmiljø er, og hvilken betydning arbejdsmiljøet har for os alle
- Der er blevet åbnet op for snakken om de svære ting, primært det psykosociale
- Mikropauser
- Vi har skabt større forståelse / tillid til hinanden
- Der er lavet aftaler for konflikt håndtering med opmærksomhed på konfliktrappen
- Set fra lederperspektiv er der kommet feedback fra flere medarbejdere omkring refleksioner om, at temadagene har skabt mod til at fortælle ledere noget, der når frem til MTU. Derudover er der skabt mod til at spørge ledere om råd til, hvorledes de selv løser en konflikt
- De overordnet resultater fra temadagene er delt med LMU og på et HR møde for afdelingens ledere, således at andre kan bruge eller få idéer til arbejdsmiljøarbejdet.

► Hvad gjorde vi?

Vi startede med indflyvning fra triogrupper, der snakkede med medarbejderne om vigtigheden af dialog om omkring psykisk arbejdsmiljø

På temadagene blev der skabt et psykologisk trygt rum af Gabriella Nagy, som gav muligheden for, at mange åbnede op om de problemstillinger der er.

Vi evaluerede i medarbejdergruppen efter første temadag, og medarbejderne kom selv med input til, hvad den anden temadag skulle indeholde. Her var ønsket, at vi gik lidt dybere og tættere på konfliktløsning. Meget gerne med konkrete værktøjer.

Mellem temadagene øvede medarbejderne, af to omgange, at tale sammen ud fra dialogkort. Kortene havde følgende emner:

- Anerkendelse
- Støtte
- Mening i arbejdet
- Forudsigelighed
- Krav i arbejdet
- Retfærdighed
- Tillid.

For hvert af kortene skulle medarbejderne se udsagnet fra IGLO perspektiver. (Individ, Gruppe, Ledelse og Organisation). Dette gjorde, at man ikke kun fik belyst emnerne ud fra egne meninger.

Anden temadag var en blanding af undervisning, drøftelse og værktøjer til konflikthåndtering.

► De bedste råd

- Fange problemstillingerne → Ansvar for alle ikke kun triogrupper
- Skab tydelighed → Hvorfor arbejder man med emnet
- Inddragelse af alle medarbejdere
- Brug modeller til understøttelse af bedre forståelse
- Husk at evaluere undervejs, så man ved, at man er på rette vej, tilpas evt.
- Formuler sig i reelle aftaler, som alle har bidraget til
- Fastholdt aftaler og fælles forståelser

Vigtigst er det, at det er en fælles opgave, og at arbejdet med arbejdsmiljø er en *'ongoing proces'*, der er vigtig *for* at bevare et godt arbejdsmiljø.