



Psykologfaglighed i akutmodtagelsen: At møde et menneske i dyb choktilstand

I psykiatrisk akutmodtagelse møder man med jævne mellemrum personer i dyb choktilstand efter en voldsom eller belastende oplevelse. Her kan psykologfagligheden komme i spil.

Specialpsykolog under uddannelse Mathias Ibenforth og hans kolleger mødte jævnligt mennesker i chok under deres vagter i akutmodtagelsen.

- I de situationer kan patienten næsten fremstå tranceagtig og nærmest følelsesmæssigt frossen, forklarer han. Det er en reaktion, der ofte virker uvant og foruroligende på omgivelserne. Først er det selvfølgelig vigtigt at udelukke en fysisk skade, men derfra kan psykologfagligheden hjælpe personen ud af choktilstanden ret hurtigt, pointerer han.

- En sådan tilstand kan ellers godt udløse en indlæggelse. Men med kendskab til belastningspsykologi er det muligt at genkende reaktionen som en forventelig krisereaktion frem for et tegn på alvorligere psykisk sygdom, og dermed møde personen på den rette måde, siger Mathias Ibenforth.

I mange tilfælde bliver det første skridt derfor en psykologsamtale i skadestuen. Her handler det om at grounde personen, få tempoet ud af samtalen og dæmpe stressen, så der stille og roligt kan tales om det, der er sket. Ofte kan den aktuelle belastning også vække andre svære oplevelser, der ligger længere tilbage i tiden hos patienten.

Når patienten kommer hjem med en større forståelse for sig selv

Herfra handler det om at få talt oplevelsen igennem og skabt overblik, forklarer Mathias Ibenforth. Gennem samtalen fortager angsten og chokket sig typisk, personen falder til ro, og der bliver plads til at tale om, hvad en choktilstand er, og hvad der er normalt at opleve bagefter. Mathias Ibenforths erfaring er, at når reaktionen forstås og rammesættes fagligt korrekt, viser det sig tit, at personen ikke har behov for indlæggelse, men kan sendes hjem – måske med en henvisning til videre psykologhjælp.

- Det er netop kendskabet til belastningspsykologi, der gør, at vi kan afdække problemet og dets rødder og møde et menneske i krise på den rigtige måde. Det er fagligt tilfredsstillende, når jeg kan klæde en person på til at vende tilbage til sit liv – ikke uden udfordringer, men med en større forståelse af sig selv, og i mange tilfælde uden, at en indlæggelse er nødvendig, siger Mathias Ibenforth.

