

SAMMEN OM ●●●●●●●●▶

▶ Titel

Styrkelse af APF rollen via arbejdet med psykologisk tryghed

Afdeling/ lokation

Region Sjælland, Socialområdet – Marjatta

Kontaktoplysninger

Dennis Schmøde, Leder af Personale og Sekretariat, densc@marjatta.dk / 56517808

Involverede faggrupper

SL + FOA

▶ Formål

Formålet er at arbejde med, hvordan vi styrker kulturen på arbejdspladsen der understøtter systematisk dialog om det lokale psykisk arbejdsmiljø.

Marjatta er inddelt i 6 enheder, som hver har et ArbejdsPladsForum (APF) som drøfter og håndterer lokale udfordringer. De refererer alle til Marjattas MED udvalg.

I APF sidder en repræsentant fra alle grupper i enheden (mellem 4-10 enheder) og den lokale forstander.

▶ Tidshorisont

Plan:

Opstartes juni 2025 og afsluttes marts 2026.

Realiseret:

Opstartet juni 2025 og afsluttet juli 2026

▶ Aktiviteter

Plan:

I efteråret 2025 skal vi arbejde med rollen som APF medlem og den psykologiske tryghed på en af vores to årlige arbejdsmiljødage. Her ønsker vi at bestille eksterne konsulent med høj faglig ekspertise til at komme med oplægget for de ca. 45 deltagere.

Inden da vil vi lave en afdækning af den psykologiske tryghed før vi mødes samt evaluere efterfølgende på effekten af de to oplæg.

Realiseret:

Arbejdsmiljødag 3/10 blev uden ekstern konsulent, men med intro til digitale licenser som grundlag for arbejdet med psykologisk tryghed. Ekstern konsulent kom først 5/2 2026, hvor der var 100 deltagere (80 fra Marjatta og 20 fra det øvrige socialområde).

Licenserne virker frem til oktober 2027 og indsatsen er ikke afsluttet endnu.

► Titel Styrkelse af APF rollen via arbejdet med psykologisk tryghed

► Udbytte og resultater

Vores opstart på arbejdsmiljøindsatsen blev målt til 5,75, mens den afsluttende måling blev på 6,12 (skala fra 1-7) ift. den oplevede psykologiske tryghed blandt APF medlemmerne.

Fælles sprog og afsæt for at arbejde med den psykologiske tryghed har været ønsket, hvor ca. 1/3 af arbejdspladserne har fundet deres egen form ud fra materialet og andet relevant, ca. 1/3 af arbejdspladserne har brugt materialet målrettet til deres indsatser, mens ca. 1/3 ikke har lavet nogen særlig indsats i projektperioden.

Vi behandler på MED i september, hvordan vi forestiller os at kunne videreformidle projektets erfaringer til de øvrige sociale institutioner i Region Sjælland.

Der blev efterspurgt fast tilrettelagte "temadage" som kunne bruges lokalt, alt efter hvilken udfordring der skulle arbejdes med. Dette er ikke nået inden for projektperioden.

Vores forskellige APF har trukket på erfaringer fra hinanden, hvilket har skabt en højere trivsel og stærkere samarbejde lokalt.

► Hvad gjorde vi?

Der er arbejdet fælles med de digitale licenser til materialet fra Institut for Belastningspsykologi, hvor et forløb i en arbejdsgruppe blev skitseret og afprøvet.

Licenserne er fremsendt til fri afbenyttelse blandt alle APF medlemmer, for en 2årig periode.

Alle ledergrupper blev introduceret til et særligt ledermodul omkring psykologisk tryghed, for at kunne understøtte lokale indsatser i egen gruppe.

Marjattas TRIO har været koordinerende ift. fælles indsatser, mens lokale TRIO har holdt styr på de lokale. Der har været en fælles måling og indsats på hele vores værkstedsområde via deres APF.

Vi har brugt lidt flere interne timer og lidt færre eksterne konsulenttimer end forventet. Herudover valgte vi at indkøbe flere materialer fra institut for Belastningspsykologi, hvilket gjorde udgifterne hertil blev lidt højere. Øvrige områder blev afholdt inden for det estimerede budget.

► De bedste råd

Vi har været for ambitiøse ift. tidsplanen og tænkt at vi kunne nå det hele på den halve tid.

At tiltaget kom fra TRIO og ikke den øverste ledelse, blev modtaget forskelligt, enkelte ledere var skeptiske, mens størstedelen af APF medlemmerne og lederne var positive. Vigtigt ift. kommunikationen fra start til slut.

Kræver intensivt fokus før, under og efter lokale indsatser, hvis det skal skabe varige resultater.