SAMMEN OM

Titel

Compassion og resilliensforløb

Afdeling/ lokation

Medicinsk og akut afdeling på Aalborg UH i Thisted

Kontaktoplysninger

Chefsygeplejerske

Connie van der Kooij

cevdk@rn.dk

Involverede faggrupper

Læger, sygeplejersker og social-og sundhedsassistenter

Formål

At robustgøre klinisk personale i en tid med mange høje følelsesmæssige krav i arbejdet.

Vi ønsker at uddanne personalet i resilliens og Compassion, så de står stærkere i mødet med patienterne.

Vi håber at undgå omsorgstræthed i arbejdet samt at kunne fastholde de dygtige klinikere, vi har.

På sigt, når flere har været gennem et forløb, forventer vi en generel forbedring i arbejdsmiljøet.

Tidshorisont

Undervisningsforløbet startede i august 2025 og blev afsluttet den 3. december 2025

Aktiviteter

Forløbet har været 7x 2timers undervisning med øvelser hjemme og på arbejdet. Derudover 1x4 timers resiliens træning .

Undervisningen blev varetaget af et eksternt konsulentfirma, som også underviser læger på universitetsniveau i samme emne.

Der har været 13 deltagere igennem .

SAMMEN OM
udvikling af
de regionale
arbejdspladser

Titel

Compassion og Resiliens forløb

Udbytte og resultater

Da deltagerkredsen endnu ikke tæller mere end 13 medarbejdere, kender vi endnu ikke det fulde udbytte af undervisningen. Den foreløbige evaluering, via spørgeskema foretaget blandt deltagerne, har dog været præget af overvejende positive tilbagemeldinger.

De beretter stor tilfredshed over indhold og den tværfaglige sammensætning. Herudover tilkendegives det, at kursets indhold er anvendeligt i dagligdagen og har bidraget med redskaber til at håndtere bl.a. angste og aggressive patienter og pårørende samt øget fokus på at passe på sig selv i faget.

Vi følger det de kommende måneder og forsøger at udvikle mål og data for udbyttet for afdelingen og for den enkelte medarbejder.

Hvad gjorde vi?

Forløbet har været fremlagt i Udvidet Afdelingsledelse og i Lokal MED.

Kurset blev udbudt til tværfagligt personale, to plejepersonaler pr. afsnit samt fem læger, som er i hele afdelingen.

Efterfølgende har vi sendt spørgeskema til alle deltagere omkring forløbet.

Vi har skrevet om forløbet og vores foreløbige erfaringer på Personalenet, ligesom der er lavet en artikel til mediet *KunThy* og formentligt også til Dagens medicin.

Artiklen er senere genudgivet på Regionaltarbejdsliv.dk

De bedste råd

Vores indsats er en længerevarende proces, der forhåbentlig bliver permanent, så alle får mulighed for at deltage i et sådant forløb.

Vi tænker derfor at evaluere løbende , både i forhold til undervisningen, men også i relation til udbyttet for afdelingen og den enkelte medarbejder.